

Österreichische Rekorde - Herren Kniebeugen



Stand:

31.12.2019

Österr. Rekorde Kniebeugen – HERREN – Klasse -53 kg

Jug.:	Kein Limit					
Jun.:	Limit		130,0	01.01.2011		

Österr. Rekorde Kniebeugen – HERREN – Klasse -59 kg

Allg.:	REITINGER Christof	80	AK Bodyform Salzburg	185,5	24.11.2018	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Weiz, St
Jug.:	BINDER Markus	98	Union Almtaler KSV	185,0	01.09.2015	Weltmeisterschaft Jugend KDK	Prag, Tschechien
Jun.:	BINDER Markus	98	Union Almtaler KSV	185,0	01.09.2015	Weltmeisterschaft Jugend KDK	Prag, Tschechien
AK 1:	MATHES Gerhard	71	KSV Goliath Floridsdorf	90,0	27.04.2013	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Salzburg, S
AK 2:	FENZL Josef II	60	Union Kritzendorf	85,0	07.11.2015	Österr. Meisterschaft AK KDK	Reutte, T
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Kniebeugen – HERREN – Klasse -66 kg

Allg.:	GLIEBE Nikolas	97	Turnerschaft Kennelbach	252,5	08.09.2019	Western European Cup Kraftdreikampf	San Zenone al Lambro, Italien
Jug.:	GLIEBE Nikolas	97	Turnerschaft Kennelbach	245,0	10.10.2015	Danube Cup Kraftdreikampf	Imst, T
Jun.:	GLIEBE Nikolas	97	Turnerschaft Kennelbach	252,5	08.09.2019	Western European Cup Kraftdreikampf	San Zenone al Lambro, Italien
AK 1:	NEMETH Jürgen	72	ASKÖ KSC Polybau	215,0	15.04.2012	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Bad Aussee, St
AK 2:	FENZL Josef II	60	Union Kritzendorf	100,0	09.11.2013	Österr. Meisterschaft AK KDK	Leitzersdorf, Nö
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Kniebeugen – HERREN – Klasse -74 kg

Allg.:	SEIFRIEDSBERGER Mario	88	AC Wagharn	275,0	30.04.2016	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Obersdorf, Nö
Jug.:	SCHMID Kevin	00	SV Reutte/ Kraftsport	225,0	08.09.2018	Weltmeisterschaft Jugend KDK	Potchefstroom, Südafrika
Jun.:	FUDERER Patrick	93	Union Almtaler KSV	265,0	19.04.2014	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Imst, T
AK 1:	MAYER Gerhard	62	Body Active Wien	237,5	18.07.2012	Europameisterschaft Masters KDK	Pilsen, Tschechien
AK 2:	MAYER Gerhard	62	Body Active Wien	237,5	18.07.2012	Europameisterschaft Masters KDK	Pilsen, Tschechien
AK 3:	STROHOFER Werner	51	PSV Salzburg	142,5	25.11.2017	Österr. Meisterschaft AK KDK	Innsbruck, T
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Kniebeugen – HERREN – Klasse -83 kg

Allg.:	HUBER Alexander	90	PSV Salzburg	325,0	19.04.2014	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Imst, T
Jug.:	SCHMID Kevin	00	SV Reutte/ Kraftsport	242,5	24.11.2018	Österr. Meisterschaft Jug KDK	Weiz, St
Jun.:	HUBER Alexander	90	PSV Salzburg	322,5	07.06.2012	Europameisterschaft Junioren KDK	Herning, Dänemark
AK 1:	MÖTH Helmut	70	Body Active Wien	260,0	02.04.2011	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Salzburg, S
AK 2:	MAYER Gerhard	62	Body Active Wien	235,0	18.07.2015	Europameisterschaft Masters KDK	Pilsen, Tschechien
AK 3:	FEISTMANTEL Michael	49	SV Reutte/ Kraftsport	200,0	19.11.2011	Österr. Meisterschaft AK KDK	Silz, T
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Kniebeugen – HERREN – Klasse -93 kg

Allg.:	HUBER Alexander	90	PSV Salzburg	345,0	08.11.2014	Weltmeisterschaft Allgemein KDK	Aurora, Colorado USA
Jug.:	WALLNER Matthias	94	KSV Goliath Floridsdorf	200,0	01.12.2012	Austria Cup Classic Kraftdreikampf	Stockerau, Nö
Jun.:	HUBER Alexander	90	PSV Salzburg	325,0	09.11.2013	Österr. Meisterschaft Jun KDK	Leitzersdorf, Nö
AK 1:	KLOTZ Christian	77	Gentlemen's Agreement Innsbruck	300,0	15.07.2017	Europameisterschaft Masters KDK	Pilsen, Tschechien
AK 2:	PESENDORFER Ferdinand	67	Union Almtaler KSV	255,0	25.11.2017	Österr. Meisterschaft AK KDK	Innsbruck, T
AK 3:	FEISTMANTEL Michael	49	SV Reutte/ Kraftsport	200,0	07.11.2015	Österr. Meisterschaft AK KDK	Reutte, T
AK 4:	WAGENLEITNER Günther	43	KSV Goliath Floridsdorf	100,0	07.11.2015	Österr. Meisterschaft AK KDK	Reutte, T

Österr. Rekorde Kniebeugen – HERREN – Klasse -105 kg

Allg.:	GLÜCK Markus	90	AK Bodyform Salzburg	342,5	12.11.2015	Weltmeisterschaft Allgemein KDK	Hamm, Luxemburg
Jug.:	LANG Marco	98	Juniors Gym Imst	262,5	15.04.2016	Europameisterschaft Jugend KDK	Alhaurin de la Torre, Spanien
Jun.:	RAICH Martin	92	Power Bunker Imst	320,0	19.04.2014	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Imst, Tirol
AK 1:	KLOTZ Christian	77	Gentlemen's Agreement Innsbruck	322,5	26.10.2019	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Kennelbach, V
AK 2:	TICHY Leopold	61	Gitti City Stockerau	210,0	02.04.2011	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Salzburg, Salzburg
AK 3:	NEUMAIER Alfred	53	KSV Goliath Floridsdorf	185,0	27.09.2014	Weltmeisterschaft AK KDK	Pilsen, Tschechien
AK 4:	WAGENLEITNER Günther	43	KSV Goliath Floridsdorf	130,0	08.10.2016	Weltmeisterschaft AK KDK	Tallinn, Estland

Österr. Rekorde Kniebeugen – HERREN – Klasse -120 kg

Allg.:	LEBERWURST Franz	69	KSC Wolkersdorf	370,0	19.04.2014	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Imst, Tirol
Jug.:	KOY Lukas	98	Gitti City Stockerau	152,5	18.05.2014	Österr. Meisterschaft Classic KDK	Stockerau, Niederösterreich
Jun.:	KRAUSS Christoph	96	PSV Salzburg	300,0	01.04.2017	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Obersdorf, Niederösterreich
AK 1:	LEBERWURST Franz	69	KSC Wolkersdorf	370,0	19.04.2014	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Imst, Tirol
AK 2:	HUEMER Franz	63	AK Bodyform Salzburg	217,5	25.11.2017	Österr. Meisterschaft AK KDK	Innsbruck, T
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Kniebeugen – HERREN – Klasse +120 kg

Allg.:	REGENSBERGER Marco	79	SV Reutte/ Kraftsport	352,5	15.04.2012	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Bad Aussee, St
Jug.:	Kein Limit						
Jun.:	SCHNEGG Martin	94	Juniors Gym Imst	315,0	03.09.2016	Weltmeisterschaft Junioren KDK	Szczyrk, Polen
AK 1:	DALLINGER Franz	72	AK Bodyform Salzburg	350,0	25.04.2015	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Hallwang, S
AK 2:	KERSCHBAUMER Bernd	65	Sportunion Eurogym Gröbming	210,0	24.11.2018	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Weiz, St
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

Österreichische Rekorde - Herren Bankdrücken (3lift)



Stand:

31.12.2019

Österr. Rekorde Bankdrücken (3lift) – HERREN – Klasse -53 kg

Jug.:	Kein Limit					
Jun.:	Limit		77,5	01.01.2011		

Österr. Rekorde Bankdrücken (3lift) – HERREN – Klasse -59 kg

Allg.:	FRASL Andreas, Ing.	83	Gitti City Stockerau	150,0	02.04.2011	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Salzburg, S
Jug.:	BINDER Markus	98	Union Almtaler KSV	112,5	14.04.2016	Europameisterschaft Jugend KDK	Alhaurin de la Torre, Spanien
Jun.:	BINDER Markus	98	Union Almtaler KSV	112,5	14.04.2016	Europameisterschaft Jugend KDK	Alhaurin de la Torre, Spanien
AK 1:	MATHES Gerhard	71	KSV Goliath Floridsdorf	115,0	27.04.2013	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Salzburg, S
AK 2:	FENZL Josef II	60	Union Kritzensdorf	50,0	07.11.2015	Österr. Meisterschaft AK KDK	Reutte, T
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Bankdrücken (3lift) – HERREN – Klasse -66 kg

Allg.:	WEISSENBACHER Oliver	86	Gitti City Stockerau	163,5	25.04.2015	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Hallwang, S
Jug.:	GLIEBE Nikolas	97	Turnerschaft Kennelbach	152,5	10.10.2015	Danube Cup Kraftdreikampf	Imst, T
Jun.:	GLIEBE Nikolas	97	Turnerschaft Kennelbach	157,5	26.10.2019	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Kennelbach, V
AK 1:	NEMETH Jürgen	72	ASKÖ KSC Polybau	120,0	15.04.2012	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Bad Aussee, St
AK 2:	FENZL Josef II	60	Union Kritzensdorf	55,0	09.11.2013	Österr. Meisterschaft AK KDK	Leitzersdorf, Nö
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Bankdrücken (3lift) – HERREN – Klasse -74 kg

Allg.:	SEIFRIEDSBERGER Mario	88	AC Wagharn	190,0	30.04.2016	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Obersdorf, Nö
Jug.:	SCHMID Kevin	00	SV Reutte/ Kraftsport	170,0	08.09.2018	Weltmeisterschaft Jugend KDK	Potchefstroom, Südafrika
Jun.:	KRAUSHOFER Jürgen	93	SC Harland Holz Wallner	185,0	07.11.2015	Österr. Meisterschaft AK KDK	Reutte, T
AK 1:	MAYER Gerhard	62	Body Active Wien	160,0	18.07.2012	Europameisterschaft Masters KDK	Pilsen, Tschechien
AK 2:	MAYER Gerhard	62	Body Active Wien	160,0	18.07.2012	Europameisterschaft Masters KDK	Pilsen, Tschechien
AK 3:	STROHOFER Werner	51	PSV Salzburg	93,5	07.11.2015	Österr. Meisterschaft AK KDK	Reutte, T
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Bankdrücken (3lift) – HERREN – Klasse -83 kg

Allg.:	BASCHNEGGER Christian	86	PSV Salzburg	235,0	27.04.2013	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Salzburg, S
Jug.:	FERIAN Andreas	94	Powerlifting Team KSV Silz	170,0	03.11.2012	Österr. Meisterschaft Jug KDK	Imst, T
Jun.:	HUBER Alexander	90	PSV Salzburg	227,5	31.08.2013	Weltmeisterschaft Junioren KDK	Kleene, Texas USA
AK 1:	ZEILINGER Andreas	68	ASKÖ KSC Polybau	172,5	17.03.2012	Austria Cup Classic KDK	Stockerau, Nö
AK 2:	MAYER Gerhard	62	Body Active Wien	162,5	18.07.2015	Europameisterschaft Masters KDK	Pilsen, Tschechien
AK 3:	FEISTMANTEL Michael	49	SV Reutte/ Kraftsport	135,0	19.11.2011	Österr. Meisterschaft AK KDK	Silz, T
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Bankdrücken (3lift) – HERREN – Klasse -93 kg

Allg.:	HUBER Alexander	90	AK Bodyform Salzburg	262,5	18.11.2017	Weltmeisterschaft Allgemein KDK	Pilsen, Tschechien
Jug.:	ANGEBEN Josef	96	Powerlifting Team KSV Silz	160,0	09.11.2013	Österr. Meisterschaft Jug KDK	Leitzersdorf, Nö
Jun.:	HUBER Alexander	90	PSV Salzburg	220,0	03.11.2012	Österr. Meisterschaft Jun KDK	Imst, T
AK 1:	KLOTZ Christian	77	Gentlemen´s Agreement	227,5	15.07.2017	Europameisterschaft Masters KDK	Pilsen, Tschechien
AK 2:	SABATHY Manfred	61	AC Vorwärts Graz	150,0	19.11.2011	Österr. Meisterschaft AK KDK	Silz, T
AK 3:	FEISTMANTEL Michael	49	SV Reutte/ Kraftsport	132,5	07.11.2015	Österr. Meisterschaft AK KDK	Reutte, T
AK 4:	WAGENLEITNER Günther	43	KSV Goliath Floridsdorf	90,0	09.11.2013	Österr. Meisterschaft AK KDK	Leitzersdorf, Nö

Österr. Rekorde Bankdrücken (3lift) – HERREN – Klasse -105 kg

Allg.:	GLÜCK Markus	90	AK Bodyform Salzburg	267,5	01.04.2017	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Obersdorf, Nö
Jug.:	HUMMER Mathias	93	PSV Salzburg	170,0	19.11.2011	Österr. Meisterschaft Jug KDK	Silz, T
Jun.:	RAICH Martin	92	Power Bunker Imst	222,5	19.04.2014	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Imst, T
AK 1:	KLOTZ Christian	77	Gentlemen´s Agreement	247,5	26.10.2019	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Kennelbach, V
AK 2:	NEUMAIER Alfred	53	KSV Goliath Floridsdorf	190,0	27.09.2014	Weltmeisterschaft AK KDK	Pilsen, Tschechien
AK 3:	NEUMAIER Alfred	53	KSV Goliath Floridsdorf	190,0	27.09.2014	Weltmeisterschaft AK KDK	Pilsen, Tschechien
AK 4:	WAGENLEITNER Günther	43	KSV Goliath Floridsdorf	100,0	08.10.2016	Weltmeisterschaft AK KDK	Tallinn, Estland

Österr. Rekorde Bankdrücken (3lift) – HERREN – Klasse -120 kg

Allg.:	KASPAREK Gernot	75	PSV Graz	306,0	26.10.2019	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Kennelbach, V
Jug.:	KOY Lukas	98	Gitti City Stockerau	100,0	18.05.2014	Österr. Meisterschaft Classic KDK	Stockerau, Nö
Jun.:	Limit			197,5	01.01.2011		
AK 1:	KASPAREK Gernot	75	PSV Graz	306,0	26.10.2019	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Kennelbach, V
AK 2:	STRAKA Christian	66	KSV Goliath Floridsdorf	175,0	05.11.2016	Österr. Meisterschaft AK KDK	Attnang-Puchheim, Oö
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Bankdrücken (3lift) – HERREN – Klasse +120 kg

Allg.:	REGENSBERGER Marco	79	SV Reutte/ Kraftsport	312,5	30.04.2016	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Obersdorf, Nö
Jug.:	Kein Limit						
Jun.:	SCHNEGG Martin	94	Juniors Gym Imst	215,0	03.09.2016	Weltmeisterschaft Junioren KDK	Szczyrk, Polen
AK 1:	DALLINGER Franz	72	AK Bodyform Salzburg	220,0	03.11.2012	Österr. Meisterschaft AK KDK	Imst, T
AK 2:	KERSCHBAUMER Bernd	65	Sportunion Eurogym Gröbming	195,0	24.11.2018	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Weiz, St
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Kreuzheben – HERREN – Klasse -53 kg

Jug.:	Kein Limit					
Jun.:	Limit		130,0	01.01.2011		

Österr. Rekorde Kreuzheben – HERREN – Klasse -59 kg

Allg.:	REITINGER Christof	80	AK Bodyform Salzburg	207,5	24.11.2018	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Weiz, St
Jug.:	BINDER Markus	98	Union Almtaler KSV	192,5	14.04.2016	Europameisterschaft Jugend KDK	Alhaurin de la Torre, Spanien
Jun.:	BINDER Markus	98	Union Almtaler KSV	192,5	14.04.2016	Europameisterschaft Jugend KDK	Alhaurin de la Torre, Spanien
AK 1:	MATHES Gerhard	71	KSV Goliath Floridsdorf	120,0	27.04.2013	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Salzburg, S
AK 2:	FENZL Josef II	60	Union Kritzendorf	110,0	07.11.2015	Österr. Meisterschaft AK KDK	Reutte, T
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Kreuzheben – HERREN – Klasse -66 kg

Allg.:	GLIEBE Nikolas	97	Turnerschaft Kennelbach	230,5	26.10.2019	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Kennelbach, V
Jug.:	GLIEBE Nikolas	97	Turnerschaft Kennelbach	206,0	07.11.2015	Österr. Meisterschaft AK KDK	Reutte, T
Jun.:	GLIEBE Nikolas	97	Turnerschaft Kennelbach	230,5	26.10.2019	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Kennelbach, V
AK 1:	NEMETH Jürgen	72	ASKÖ KSC Polybau	225,0	15.04.2012	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Bad Aussee, St
AK 2:	FENZL Josef II	60	Union Kritzendorf	121,0	09.11.2014	Österr. Meisterschaft AK KDK	Salzburg, S
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Kreuzheben – HERREN – Klasse -74 kg

Allg.:	DAURER Engelberg	78	KSC Amstetten/ Sek. KDK	265,0	25.04.2015	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Hallwang, S
Jug.:	SCHMID Kevin	00	SV Reutte/ Kraftsport	240,0	08.09.2018	Weltmeisterschaft Jugend KDK	Potchefstroom, Südafrika
Jun.:	SCHMID Kevin	00	SV Reutte/ Kraftsport	240,0	08.09.2018	Weltmeisterschaft Jugend KDK	Potchefstroom, Südafrika
AK 1:	MAYER Gerhard	62	Body Active Wien	240,0	15.04.2012	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Bad Aussee, St
AK 2:	MAYER Gerhard	62	Body Active Wien	240,0	15.04.2012	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Bad Aussee, St
AK 3:	STROHOFER Werner	51	PSV Salzburg	182,5	25.11.2017	Österr. Meisterschaft AK KDK	Innsbruck, T
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Kreuzheben – HERREN – Klasse -83 kg

Allg.:	HUBER Alexander	90	PSV Salzburg	285,0	27.04.2013	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Salzburg, S
Jug.:	SCHMID Kevin	00	SV Reutte/ Kraftsport	240,0	24.11.2018	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Weiz, St
Jun.:	HUBER Alexander	90	PSV Salzburg	285,0	27.04.2013	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Salzburg, S
AK 1:	MÖTH Helmut	70	Body Active Wien	257,5	19.11.2011	Österr. Meisterschaft AK KDK	Silz, T
AK 2:	MAYER Gerhard	62	Body Active Wien	232,5	03.11.2012	Österr. Meisterschaft AK KDK	Imst, T
AK 3:	STROHOFER Werner	51	PSV Salzburg	192,5	09.11.2013	Österr. Meisterschaft AK KDK	Leitzersdorf, Nö
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Kreuzheben – HERREN – Klasse -93 kg

Allg.:	JANDOREK Andreas	85	TS Kennelbach	302,5	10.05.2013	Europameisterschaft Allgemein KDK	Pilsen, Tschechien
Jug.:	WALLNER Matthias	94	KSV Goliath Floridsdorf	230,0	01.12.2012	Austria Cup Classic Kraftdreikampf	Stockerau, Nö
Jun.:	HUBER Alexander	90	PSV Salzburg	285,0	09.11.2013	Österr. Meisterschaft Jun KDK	Leitzersdorf, Nö
AK 1:	MUSIL Michael	71	ASKÖ KSC Polybau	270,0	25.04.2015	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Hallwang, S
AK 2:	PESENDORFER Ferdinand	67	Union Almtaler KSV	240,0	25.11.2017	Österr. Meisterschaft AK KDK	Innsbruck, T
AK 3:	STROHOFER Werner	51	PSV Salzburg	205,0	27.04.2013	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Salzburg, S
AK 4:	WAGENLEITNER Günther	43	KSV Goliath Floridsdorf	180,0	07.11.2015	Österr. Meisterschaft AK KDK	Reutte, T

Österr. Rekorde Kreuzheben – HERREN – Klasse -105 kg

Allg.:	GLÜCK Markus	90	AK Bodyform Salzburg	306,0	01.04.2017	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Obersdorf, Nö
Jug.:	LANG Marco	98	Juniors Gym Imst	252,5	05.11.2016	Österr. Meisterschaft Jug KDK	Attnang-Puchheim, Oö
Jun.:	GLÜCK Markus	90	AK Bodyform Salzburg	295,0	09.11.2013	Österr. Meisterschaft Jun KDK	Leitzersdorf, Nö
AK 1:	POLLINGER Ferdinand	68	ATUS Zeltweg	305,0	07.11.2015	Österr. Meisterschaft AK KDK	Reutte, Tirol
AK 2:	HUEMER Franz	63	AK Bodyform Salzburg	250,0	18.05.2013	Österr. MS Classic AK KDK	Stockerau, Nö
AK 3:	NEUMAIER Alfred	53	KSV Goliath Floridsdorf	245,0	09.11.2013	Österr. Meisterschaft AK KDK	Leitzersdorf, Nö
AK 4:	WAGENLEITNER Günther	43	KSV Goliath Floridsdorf	182,5	05.11.2016	Österr. Meisterschaft AK KDK	Attnang-Puchheim, Oö

Österr. Rekorde Kreuzheben – HERREN – Klasse -120 kg

Allg.:	LEBERWURST Franz	69	KSC Wolkersdorf	315,0	19.04.2014	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Imst, T
Jug.:	KOY Lukas	98	Gitti City Stockerau	180,0	18.05.2014	Österr. Meisterschaft Classic KDK	Stockerau, Nö
Jun.:	Limit			270,0	01.01.2011		
AK 1:	LEBERWURST Franz	69	KSC Wolkersdorf	315,0	19.04.2014	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Imst, T
AK 2:	HUEMER Franz	63	AK Bodyform Salzburg	227,5	25.11.2017	Österr. Meisterschaft AK KDK	Innsbruck, T
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Kreuzheben – HERREN – Klasse +120 kg

Allg.:	Limit			325,0	01.01.2011		
Jug.:	Kein Limit						
Jun.:	Limit			290,0	01.01.2011		
AK 1:	DALLINGER Franz	72	AK Bodyform Salzburg	300,0	03.11.2012	Österr. Meisterschaft AK KDK	Imst, T
AK 2:	KERSCHBAUMER Bernd	65	Sportunion Eurogym Gröbming	235,0	24.11.2018	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Weiz, St
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Kraftdreikampf – HERREN – Klasse -53 kg

Jug.:	Kein Limit					
Jun.:	Limit		337,5	01.01.2011		

Österr. Rekorde Kraftdreikampf – HERREN – Klasse -59 kg

Allg.:	REITINGER Christof	80	AK Bodyform Salzburg	493,0	24.11.2018	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Weiz, St
Jug.:	BINDER Markus	98	Union Almtaler KSV	487,5	14.04.2016	Europameisterschaft Jugend KDK	Alhaurin de la Torre, Spanien
Jun.:	BINDER Markus	98	Union Almtaler KSV	487,5	14.04.2016	Europameisterschaft Jugend KDK	Alhaurin de la Torre, Spanien
AK 1:	MATHES Gerhard	71	KSV Goliath Floridsdorf	325,0	27.04.2013	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Salzburg, S
AK 2:	FENZL Josef II	60	Union Kritzendorf	245,0	07.11.2015	Österr. Meisterschaft AK KDK	Reutte, T
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Kraftdreikampf – HERREN – Klasse -66 kg

Allg.:	GLIEBE Nikolas	97	Turnerschaft Kennelbach	633,0	26.10.2019	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Kennelbach, V
Jug.:	GLIEBE Nikolas	97	Turnerschaft Kennelbach	602,5	10.10.2015	Danube Cup Kraftdreikampf	Imst, T
Jun.:	GLIEBE Nikolas	97	Turnerschaft Kennelbach	633,0	26.10.2019	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Kennelbach, V
AK 1:	NEMETH Jürgen	72	ASKÖ KSC Polybau	560,0	15.04.2012	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Bad Aussee, St
AK 2:	FENZL Josef II	60	Union Kritzendorf	275,0	09.11.2013	Österr. Meisterschaft AK KDK	Leitzersdorf, Nö
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Kraftdreikampf – HERREN – Klasse -74 kg

Allg.:	SEIFRIEDSBERGER Mario	88	AC Wagharn	710,0	30.04.2016	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Obersdorf, Nö
Jug.:	SCHMID Kevin	00	SV Reutte/ Kraftsport	635,0	08.09.2018	Weltmeisterschaft Jugend KDK	Potchefstroom, Südafrika
Jun.:	BINDER Markus	98	Union Almtaler KSV	645,0	08.09.2018	Weltmeisterschaft Junioren KDK	Potchefstroom, Südafrika
AK 1:	MAYER Gerhard	62	Body Active Wien	627,5	18.07.2012	Europameisterschaft Masters KDK	Pilsen, Tschechien
AK 2:	MAYER Gerhard	62	Body Active Wien	627,5	18.07.2012	Europameisterschaft Masters KDK	Pilsen, Tschechien
AK 3:	STROHOFER Werner	51	PSV Salzburg	412,5	25.11.2017	Österr. Meisterschaft AK KDK	Innsbruck, T
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Kraftdreikampf – HERREN – Klasse -83 kg

Allg.:	HUBER Alexander	90	PSV Salzburg	827,5	09.05.2014	Europameisterschaft Allg. KDK	Sofia, Bulgarien
Jug.:	SCHMID Kevin	00	SV Reutte/ Kraftsport	652,5	24.11.2018	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Weiz, St
Jun.:	HUBER Alexander	90	PSV Salzburg	815,0	27.04.2013	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Salzburg, S
AK 1:	MÖTH Helmut	70	Body Active Wien	660,0	19.11.2011	Österr. Meisterschaft AK KDK	Silz, T
AK 2:	MAYER Gerhard	62	Body Active Wien	612,5	27.04.2013	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Salzburg, S
AK 3:	FEISTMANTEL Michael	49	SV Reutte/ Kraftsport	525,0	19.11.2011	Österr. Meisterschaft AK KDK	Silz, T
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Kraftdreikampf – HERREN – Klasse -93 kg

Allg.:	HUBER Alexander	90	AK Bodyform Salzburg	910,0	11.05.2018	Europameisterschaft Allg. KDK	Pilsen, Tschechien
Jug.:	WALLNER Matthias	94	KSV Goliath Floridsdorf	570,0	01.12.2012	Austria Cup Classic Kraftdreikampf	Stockerau, Nö
Jun.:	HUBER Alexander	90	PSV Salzburg	830,0	09.11.2013	Österr. Meisterschaft Jun KDK	Leitzersdorf, Nö
AK 1:	KLOTZ Christian	77	Gentlemen's Agreement	790,0	15.07.2017	Europameisterschaft Masters KDK	Pilsen, Tschechien
AK 2:	PESENDORFER Ferdinand	67	Union Almtaler KSV	595,0	25.11.2017	Österr. Meisterschaft AK KDK	Innsbruck, T
AK 3:	FEISTMANTEL Michael	49	SV Reutte/ Kraftsport	512,5	07.11.2015	Österr. Meisterschaft AK KDK	Reutte, T
AK 4:	WAGENLEITNER Günther	43	KSV Goliath Floridsdorf	370,0	07.11.2015	Österr. Meisterschaft AK KDK	Reutte, T

Österr. Rekorde Kraftdreikampf – HERREN – Klasse -105 kg

Allg.:	GLÜCK Markus	90	AK Bodyform Salzburg	893,5	01.04.2017	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Obersdorf, Nö
Jug.:	LANG Marco	98	Juniors Gym Imst	660,0	02.09.2016	Weltmeisterschaft Jugend KDK	Szczyrk, Polen
Jun.:	RAICH Martin	92	Power Bunker Imst	832,5	19.04.2014	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Imst, T
AK 1:	KLOTZ Christian	77	Gentlemen's Agreement	837,5	26.10.2019	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Kennelbach, V
AK 2:	NEUMAIER Alfred	53	KSV Goliath Floridsdorf	610,0	09.11.2013	Österr. Meisterschaft AK KDK	Leitzersdorf, Nö
AK 3:	NEUMAIER Alfred	54	KSV Goliath Floridsdorf	610,0	09.11.2013	Österr. Meisterschaft AK KDK	Leitzersdorf, Nö
AK 4:	WAGENLEITNER Günther	43	KSV Goliath Floridsdorf	402,5	05.11.2016	Österr. Meisterschaft AK KDK	Attnang-Puchheim, Oö

Österr. Rekorde Kraftdreikampf – HERREN – Klasse -120 kg

Allg.:	KASPAREK Gernot	75	PSV Graz	942,5	18.11.2017	Weltmeisterschaft Allg. KDK	Pilsen, Tschechien
Jug.:	KOY Lukas	98	Gitti City Stockerau	432,5	18.05.2014	Österr. Meisterschaft Classic KDK	Stockerau, Nö
Jun.:	Limit			737,5	01.01.2011		
AK 1:	KASPAREK Gernot	75	PSV Graz	942,5	18.11.2017	Weltmeisterschaft Allg. KDK	Pilsen, Tschechien
AK 2:	HUEMER Franz	63	AK Bodyform Salzburg	602,5	25.11.2017	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Innsbruck, T
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Kraftdreikampf – HERREN – Klasse +120 kg

Allg.:	REGENSBERGER Marco	79	SV Reutte/ Kraftsport	965,0	30.04.2016	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Obersdorf, Nö
Jug.:	Kein Limit						
Jun.:	SCHNEGG Martin	94	Juniors Gym Imst	792,5	03.09.2016	Weltmeisterschaft Junioren KDK	Szczyrk, Polen
AK 1:	DALLINGER Franz	72	AK Bodyform Salzburg	835,0	03.11.2012	Österr. Meisterschaft AK KDK	Imst, T
AK 2:	KERSCHBAUMER Bernd	65	Sportunion Eurogym Gröbming	640,0	24.11.2018	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Weiz, St
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

Österreichische Bestleistungen - Herren BANKDRÜCKEN



Stand:

29.08.2020

Österr. Bestleistungen HERREN – Klasse -53 kg						
Jug.:	Kein Limit					
Jun.:	LIMIT		77,5	01.01.2011		

Österr. Bestleistungen HERREN – Klasse -59 kg						
Allg.:	FRASL Andreas, Ing.	83	Gitti City Stockerau	150,0	02.04.2011	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Salzburg, S
Jug.:	EISELE Christoph	98	Gentlemen's Agreement	125,0	22.10.2017	Staatsmeisterschaft Bankdrücken Salzburg, S
Jun.:	EISELE Christoph	98	Gentlemen's Agreement	125,0	22.10.2017	Staatsmeisterschaft Bankdrücken Salzburg, S
AK 1:	MATHES Gerhard	71	KSC Walkersdorf	135,0	01.06.2014	Österr. Meisterschaft AK BD Stockerau, Nö
AK 2:	FENZL Josef II	60	Union Kritzensdorf	52,5	23.04.2011	Österr. Meisterschaft AK 1-4 BD Haid, Oö
AK 3:	Kein Limit					
AK 4:	Kein Limit					

Österr. Bestleistungen HERREN – Klasse -66 kg						
Allg.:	FRASL Andreas, Ing.	83	HSV Langenlebrn/ KDK	222,5	13.10.2018	Europameisterschaft Bankdrücken Hamm, Luxemburg
Jug.:	GLIEBE Nikolas	97	Turnerschaft Kennelbach	152,5	10.10.2015	Danube Cup Kraftdreikampf Imst, Österreich
Jun.:	GLIEBE Nikolas	97	Turnerschaft Kennelbach	157,5	26.10.2019	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Kennelbach, V
AK 1:	MUIGG Peter	58	KSV Teppichparadies	145,0	08.06.2013	Österr. Meisterschaft AK BD Scharnstein, Oö
AK 2:	MUIGG Peter	58	KSV Teppichparadies	145,0	08.06.2013	Österr. Meisterschaft AK BD Scharnstein, Oö
AK 3:	Kein Limit					
AK 4:	Kein Limit					

Österr. Bestleistungen HERREN – Klasse -74 kg						
Allg.:	BASCHNEGGER Christian	86	TS Kennelbach	210,0	29.05.2011	Weltmeisterschaft Allg BD Sölden, Österreich
Jug.:	SCHMID Kevin	00	SV Reutte/ Kraftsport	170,0	26.05.2018	Österr. Meisterschaft Jugend BD Reutte, T
Jun.:	KRAUSHOFER Jürgen	93	SC Harland Holz Wallner	192,5	22.10.2016	Staatsmeisterschaft Bankdrücken Haid, Oö
AK 1:	ZEILINGER Andreas	68	KSC Polybau Donaupark	195,0	05.10.2013	Staatsmeisterschaft Bankdrücken Wien, W
AK 2:	MAYER Gerhard	62	Body Active Wien	162,5	18.07.2015	Europameisterschaft Masters KDK Pilsen, Tschechien
AK 3:	STROHOFER Werner	51	PSV Salzburg	93,5	07.11.2015	Österr. Meisterschaft AK KDK Reutte, T
AK 4:	Kein Limit					

Österr. Bestleistungen HERREN – Klasse -83 kg						
Allg.:	BASCHNEGGER Christian	86	PSV Salzburg	255,0	26.10.2014	Staatsmeisterschaft Bankdrücken Wien, W
Jug.:	FERIAN Andreas	94	Powerlifting Team KSV Silz	170,0	28.04.2012	Österr. Meisterschaft Jugend BD Haid, Oö
Jun.:	HUBER Alexander	90	PSV Salzburg	227,5	31.08.2013	Weltmeisterschaft Junioren KDK Killeen, Texas USA
AK 1:	VALLAZZA Gerhard	70	KSV Teppichparadies	175,0	01.06.2014	Österr. Meisterschaft AK BD Stockerau, Nö
AK 2:	LOITELBERGER Thomas	68	Union Almtaler KSV	160,5	07.12.2019	Österr. Meisterschaften BD AK 2 Innsbruck, T
AK 3:	FEISTMANTEL Michael	49	SV Reutte/ Kraftsport	137,5	25.02.2012	Österr. MS Classic Bankdrücken Haid, Oö
AK 4:	POLSTER Erich	46	Gitti City Stockerau	105,0	22.10.2017	Österr. Meisterschaft AK BD Salzburg, S

Österr. Bestleistungen HERREN – Klasse -93 kg						
Allg.:	WETZSTEIN Thomas	74	HSV Langenlebrn/ KDK	270,0	28.04.2018	Staatsmeisterschaft Bankdrücken Reutte, T
Jug.:	HUMMER Mathias	93	PSV Salzburg	160,0	08.10.2011	Staatsmeisterschaft Bankdrücken Haid, Oö
Jun.:	HUBER Alexander	90	PSV Salzburg	225,0	05.10.2013	Staatsmeisterschaft Bankdrücken Wien, W
AK 1:	WETZSTEIN Thomas	74	HSV Langenlebrn/ KDK	270,0	28.04.2018	Staatsmeisterschaft Bankdrücken Reutte, T
AK 2:	GALLWITZ Michael	68	SV Reutte/ Kraftsport	187,5	26.05.2018	Österr. Meisterschaft AK BD Reutte, T
AK 3:	NEUMAIER Alfred	53	ASKÖ KSC Parkettmeister	167,5	26.05.2018	Österr. Meisterschaft AK BD Reutte, T
AK 4:	SCHMIEDT Josef	39	Gym 80 Wels	140,0	28.04.2012	Österr. Meisterschaft AK BD Haid, Oö

Österr. Bestleistungen HERREN – Klasse -105 kg						
Allg.:	WETZSTEIN Thomas	74	HSV Langenlebrn/ KDK	270,0	26.05.2018	Staatsmeisterschaft Bankdrücken Reutte, T
Jug.:	HUMMER Mathias	93	PSV Salzburg	170,0	19.11.2011	Österr. Meisterschaft AK KDK Silz, T
Jun.:	RAICH Martin	92	Power Bunker Imst	222,5	19.04.2014	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Imst, T
AK 1:	WETZSTEIN Thomas	74	HSV Langenlebrn/ KDK	270,0	26.05.2018	Staatsmeisterschaft Bankdrücken Reutte, T
AK 2:	NEUMAIER Alfred	53	KSV Goliath Floridsdorf	195,0	01.06.2014	Österr. Meisterschaft AK BD Stockerau, Nö
AK 3:	NEUMAIER Alfred	53	KSV Goliath Floridsdorf	195,0	01.06.2014	Österr. Meisterschaft AK BD Stockerau, Nö
AK 4:	MRACEK Franz	47	ASKÖ KSC Parkettmeister	150,0	15.10.2017	Europameisterschaft AK BD La Manga, Spanien

Österr. Bestleistungen HERREN – Klasse -120 kg						
Allg.:	REGENSBERGER Marco	79	SV Reutte/ Kraftsport	314,0	26.05.2018	Staatsmeisterschaft Bankdrücken Reutte, T
Jug.:	BERGBAUER Lukas	94	Union Almtaler KSV	135,0	28.04.2012	Österr. Meisterschaft Jugend BD Haid, Oö
Jun.:	SCHNEGG Martin	94	Juniors Gym Imst	215,0	03.09.2016	Weltmeisterschaft Junioren KDK Szczyrk, Polen
AK 1:	KASPAREK Gernot	75	PSV Graz	313,0	26.05.2018	Staatsmeisterschaft Bankdrücken Reutte, T
AK 2:	KUNZ Michael	67	ASKÖ KSC Parkettmeister	225,0	26.05.2018	Österr. Meisterschaft AK BD Reutte, T
AK 3:	NUSSBAUMER Josef	51	Body Active Wien	195,0	01.06.2014	Österr. Meisterschaft AK BD Stockerau, Nö
AK 4:	MRACEK Franz	47	ASKÖ KSC Parkettmeister	170,0	26.05.2018	Österr. Meisterschaft AK BD Reutte, T

Österr. Bestleistungen HERREN – Klasse +120 kg						
Allg.:	WACKERNELL Christian	80	AK Bodyform Salzburg	342,5	26.10.2014	Staatsmeisterschaft Bankdrücken Wien, W
Jug.:	SCHWAIGER Jonas	02	KSV Champions Innsbruck	155,0	29.08.2020	Österr. Meisterschaften Jugend BD Innsbruck, T
Jun.:	SCHNEGG Martin	94	Juniors Gym Imst	210,0	30.04.2016	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Obersdorf, Nö
AK 1:	ENZINGER Ewald	66	PSV Salzburg	341,0	20.10.2012	Europameisterschaft AK BD Varna, Bulgarien
AK 2:	ENZINGER Ewald	66	PSV Salzburg	312,5	15.10.2016	Europameisterschaft AK BD Hamm, Luxemburg
AK 3:	HABERFELLNER Günter	62	HSV Langenlebrn/	87,5	07.12.2019	Österr. Meisterschaften BD AK 3 Innsbruck, T
AK 4:	Kein Limit					

Österr. Rekorde Kniebeugen – DAMEN – Klasse -43 kg

Jug.:	REICH Cheyenne	98	Juniors Gym Imst	70,0	19.04.2014	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Imst, T
Jun.:	REICH Cheyenne	98	Juniors Gym Imst	70,0	19.04.2014	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Imst, T

Österr. Rekorde Kniebeugen – DAMEN – Klasse -47 kg

Allg.:	SCHWENGL-FORSTHUBER Ilka	65	Gentlemens Agreement	145,0	09.11.2015	Weltmeisterschaft Kraftdreikampf	Hamm, Luxemburg
Jug.:	REICH Dakota	98	Juniors Gym Imst	90,0	19.04.2014	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Imst, T
Jun.:	REICH Dakota	98	Juniors Gym Imst	90,0	19.04.2014	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Imst, T
AK 1:	SCHWENGL-FORSTHUBER Ilka	65	Gentlemens Agreement	145,0	09.11.2015	Weltmeisterschaft Kraftdreikampf	Hamm, Luxemburg
AK 2:	SCHWENGL-FORSTHUBER Ilka	65	Gentlemens Agreement	145,0	09.11.2015	Weltmeisterschaft Kraftdreikampf	Hamm, Luxemburg
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Kniebeugen – DAMEN – Klasse -52 kg

Allg.:	KAINLEINSBERGER Marina	90	PSV Salzburg	135,0	11.06.2011	Europameisterschaft Junioren KDK	Hamar, Norwegen
Jug.:	SABATHY Marlene	96	KSV Graz	132,5	01.09.2014	Weltmeisterschaft Jugend KDK	Oroshaza, Ungarn
Jun.:	KAINLEINSBERGER Marina	90	PSV Salzburg	135,0	11.06.2011	Europameisterschaft Junioren KDK	Hamar, Norwegen
AK 1:	SCHWENGL-FORSTHUBER Ilka	65	Gentlemens Agreement	130,0	19.04.2014	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Imst, T
AK 2:	Kein Limit						
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Kniebeugen – DAMEN – Klasse -57 kg

Allg.:	SABATHY Marlene	96	KSV Graz	165,0	08.09.2019	Western European Cup Kraftdreikampf	San Zenone al Lambro, Italien
Jug.:	REICH Dakota	98	Juniors Gym Imst	132,5	14.04.2016	Europameisterschaft Jugend KDK	Malaga, Spanien
Jun.:	SABATHY Marlene	96	KSV Graz	165,0	08.09.2019	Western European Cup Kraftdreikampf	San Zenone al Lambro, Italien
AK 1:	KEIML Elisabeth	59	Gitti City Stockerau	130,0	02.04.2011	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Salzburg, S
AK 2:	KEIML Elisabeth	59	Gitti City Stockerau	130,0	02.04.2011	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Salzburg, S
AK 3:	ULMER-WOLF Anneliese	49	Gitti City Stockerau	100,0	19.11.2011	Österr. Meisterschaft AK KDK	Imst, T
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Kniebeugen – DAMEN – Klasse -63 kg

Allg.:	VIEHAUSER Ruth	88	PSV Graz/ Kraftdreikampf	175,0	26.10.2019	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Kennelbach, V
Jug.:	REICH Dakota	98	Juniors Gym Imst	142,5	05.11.2016	Österr. Meisterschaft Jugend KDK	Attnang-Puchheim, Oö
Jun.:	REICH Dakota	98	Juniors Gym Imst	153,5	26.10.2019	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Kennelbach, V
AK 1:	KEIML Elisabeth	59	Gitti City Stockerau	155,0	15.04.2012	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Bad Aussee, St
AK 2:	KEIML Elisabeth	59	Gitti City Stockerau	155,0	15.04.2012	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Bad Aussee, St
AK 3:	PFEIFFER Friederike	52	Gitti City Stockerau	115,0	03.11.2012	Österr. Meisterschaft AK KDK	Imst, T
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Kniebeugen – DAMEN – Klasse -72 kg

Allg.:	KAHRER Ines	96	ASKÖ Vöcklabruck/ KDK	207,5	23.11.2019	Weltmeisterschaft Kraftdreikampf	Dubai, Ver. Arabische Emirate
Jug.:	BAUMANN Ramona	98	PSV Graz	142,5	25.04.2015	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Hallwang, S
Jun.:	KAHRER Ines	96	ASKÖ Vöcklabruck/ KDK	207,5	23.11.2019	Weltmeisterschaft Kraftdreikampf	Dubai, Ver. Arabische Emirate
AK 1:	PFEIFFER Friederike	52	Gitti City Stockerau	105,0	01.12.2012	Austria Cup Classic Kraftdreikampf	Stockerau, Nö
AK 2:	PFEIFFER Friederike	52	Gitti City Stockerau	105,0	01.12.2012	Austria Cup Classic Kraftdreikampf	Stockerau, Nö
AK 3:	PFEIFFER Friederike	52	Gitti City Stockerau	105,0	01.12.2012	Austria Cup Classic Kraftdreikampf	Stockerau, Nö
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Kniebeugen – DAMEN – Klasse -84 kg

Allg.:	TICHY Alexandra	90	Gitti City Stockerau	190,0	13.04.2013	Europameisterschaft Junioren KDK	Prag, Tschechien
Jug.:	BAUMANN Ramona	98	PSV Graz	155,0	04.09.2015	Weltmeisterschaft Jugend KDK	Prag, Tschechien
Jun.:	TICHY Alexandra	90	Gitti City Stockerau	190,0	13.04.2013	Europameisterschaft Junioren KDK	Prag, Tschechien
AK 1:	CESKA Eva	62	AK Bodyform Salzburg	115,0	09.11.2013	Österr. Meisterschaft AK KDK	Leitzersdorf, Nö
AK 2:	CESKA Eva	62	AK Bodyform Salzburg	115,0	09.11.2013	Österr. Meisterschaft AK KDK	Leitzersdorf, Nö
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Kniebeugen – DAMEN – Klasse +84 kg

Allg.:	TICHY Alexandra	90	Gitti City Stockerau	195,0	01.09.2012	Austria Cup Classic Kraftdreikampf	Stockerau, Nö
Jug.:	Kein Limit						
Jun.:	TICHY Alexandra	90	Gitti City Stockerau	195,0	01.09.2012	Austria Cup Classic Kraftdreikampf	Stockerau, Nö
AK 1:	Kein Limit						
AK 2:	Kein Limit						
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Bankdrücken (3lift) – DAMEN – Klasse -43 kg

Jug.:	REICH Cheyenne	98	Juniors Gym Imst	40,0	19.04.2014	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Imst, T
Jun.:	REICH Cheyenne	98	Juniors Gym Imst	40,0	19.04.2014	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Imst, T

Österr. Rekorde Bankdrücken (3lift) – DAMEN – Klasse -47 kg

Allg.:	SCHWENGL-FORSTHUBER Ilka	65	Gentlemens Agreement	107,5	10.10.2015	Danube Cup Kraftdreikampf	Imst, T
Jug.:	REICH Dakota	98	Juniors Gym Imst	52,5	19.04.2014	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Imst, T
Jun.:	REICH Dakota	98	Juniors Gym Imst	52,5	19.04.2014	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Imst, T
AK 1:	SCHWENGL-FORSTHUBER Ilka	65	Gentlemens Agreement	107,5	10.10.2015	Danube Cup Kraftdreikampf	Imst, T
AK 2:	SCHWENGL-FORSTHUBER Ilka	65	Gentlemens Agreement	107,5	10.10.2015	Danube Cup Kraftdreikampf	Imst, T
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Bankdrücken (3lift) – DAMEN – Klasse -52 kg

Allg.:	SCHWENGL-FORSTHUBER Ilka	65	Gentlemens Agreement	85,0	18.05.2014	Österr. Meisterschaft Classic KDK	Stockerau, Nö
Jug.:	SABATHY Marlene	96	AC Vorwärts Graz	62,5	09.11.2013	Österr. Meisterschaft Jugend KDK	Leitzersdorf, Nö
Jun.:	KAINLEINSBERGER Marina	90	PSV Salzburg	80,0	02.04.2011	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Salzburg, S
AK 1:	SCHWENGL-FORSTHUBER Ilka	65	Gentlemens Agreement	85,0	18.05.2014	Österr. Meisterschaft Classic KDK	Stockerau, Nö
AK 2:	Kein Limit						
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Bankdrücken (3lift) – DAMEN – Klasse -57 kg

Allg.:	KAINLEINSBERGER Marina	90	PSV Salzburg	100,0	27.04.2013	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Salzburg, S
Jug.:	REICH Dakota	98	Juniors Gym Imst	67,5	14.04.2016	Europameisterschaft Jugend KDK	Malaga, Spanien
Jun.:	KAINLEINSBERGER Marina	90	PSV Salzburg	100,0	27.04.2013	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Salzburg, S
AK 1:	KEIML Elisabeth	59	Gitti City Stockerau	65,0	02.04.2011	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Salzburg, S
AK 2:	KEIML Elisabeth	59	Gitti City Stockerau	65,0	02.04.2011	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Salzburg, S
AK 3:	ULMER-WOLF Anneliese	49	Gitti City Stockerau	40,0	02.04.2011	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Salzburg, S
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Bankdrücken (3lift) – DAMEN – Klasse -63 kg

Allg.:	VIEHAUSER Ruth	88	PSV Graz/ Kraftdreikampf	100,5	26.10.2019	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Kennelbach, V
Jug.:	REICH Dakota	98	Juniors Gym Imst	77,5	31.08.2016	Weltmeisterschaft Jugend KDK	Szczyrk, Polen
Jun.:	KAINLEINSBERGER Marina	90	PSV Salzburg	100,0	13.04.2013	Europameisterschaft Junioren KDK	Prag, Tschechien
AK 1:	KEIML Elisabeth	59	Gitti City Stockerau	82,5	16.07.2016	Europameisterschaft AK KDK	Pilsen, Tschechien
AK 2:	KEIML Elisabeth	59	Gitti City Stockerau	82,5	16.07.2016	Europameisterschaft AK KDK	Pilsen, Tschechien
AK 3:	PFEIFFER Friederike	52	Gitti City Stockerau	67,5	03.11.2012	Österr. Meisterschaft AK KDK	Imst, T
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Bankdrücken (3lift) – DAMEN – Klasse -72 kg

Allg.:	WIENROITHER Bianca	84	Kraftsportverein Innviertel	127,5	27.04.2013	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Salzburg, S
Jug.:	BAUMANN Ramona	98	PSV Graz	100,0	25.04.2015	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Hallwang, S
Jun.:	KAHRER Ines	96	ASKÖ Vöcklabruck/ KDK	125,0	23.11.2019	Weltmeisterschaft Kraftdreikampf	Dubai, Ver. Arabische Emirate
AK 1:	PFEIFFER Friederike	52	Gitti City Stockerau	60,0	01.12.2012	Austria Cup Classic Kraftdreikampf	Stockerau, Nö
AK 2:	PFEIFFER Friederike	52	Gitti City Stockerau	60,0	01.12.2012	Austria Cup Classic Kraftdreikampf	Stockerau, Nö
AK 3:	PFEIFFER Friederike	52	Gitti City Stockerau	60,0	01.12.2012	Austria Cup Classic Kraftdreikampf	Stockerau, Nö
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Bankdrücken (3lift) – DAMEN – Klasse -84 kg

Allg.:	TICHY Alexandra	90	Gitti City Stockerau	135,0	30.04.2016	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Obersdorf, Nö
Jug.:	BAUMANN Ramona	98	PSV Graz	110,0	07.11.2015	Österr. Meisterschaft Jugend KDK	Reutte, T
Jun.:	TICHY Alexandra	90	Gitti City Stockerau	115,0	06.10.2012	Grand Prix Slovakia	Casta, Slowakei
AK 1:	CESKA Eva	62	AK Bodyform Salzburg	107,5	19.11.2011	Österr. Meisterschaft AK KDK	Silz, Tirol
AK 2:	CESKA Eva	62	AK Bodyform Salzburg	100,0	09.11.2013	Österr. Meisterschaft AK KDK	Leitzersdorf, Nö
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Bankdrücken (3lift) – DAMEN – Klasse +84 kg

Allg.:	TICHY Alexandra	90	Gitti City Stockerau	140,0	26.10.2019	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Kennelbach, V
Jug.:	Kein Limit						
Jun.:	TICHY Alexandra	90	Gitti City Stockerau	117,5	07.06.2012	Europameisterschaft Junioren KDK	Herning, Dänemark
AK 1:	Kein Limit						
AK 2:	Kein Limit						
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Kreuzheben – DAMEN – Klasse -43 kg

Jug.:	REICH Cheyenne	98	Juniors Gym Imst	90,0	19.04.2014	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Imst, T
Jun.:	REICH Cheyenne	98	Juniors Gym Imst	90,0	19.04.2014	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Imst, T

Österr. Rekorde Kreuzheben – DAMEN – Klasse -47 kg

Allg.:	SCHWENGL Ilka	65	Power-Point Kraftsport	155,0	03.05.2011	Europameisterschaft Kraftdreikampf	Pilsen, Tschechien
Jug.:	REICH Dakota	98	Juniors Gym Imst	115,0	19.04.2014	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Imst, T
Jun.:	REICH Dakota	98	Juniors Gym Imst	115,0	19.04.2014	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Imst, T
AK 1:	SCHWENGL Ilka	65	Power-Point Kraftsport	155,0	03.05.2011	Europameisterschaft Kraftdreikampf	Pilsen, Tschechien
AK 2:	SCHWENGL-FORSTHUBER Ilka	65	Gentlemens Agreement	150,0	10.10.2015	Danube Cup Kraftdreikampf	Imst, T
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Kreuzheben – DAMEN – Klasse -52 kg

Allg.:	SCHWENGL-FORSTHUBER Ilka	65	Gentlemens Agreement	140,0	19.04.2014	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Imst, T
Jug.:	REICH Dakota	98	Juniors Gym Imst	135,0	09.11.2014	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Imst, T
Jun.:	REICH Dakota	98	Juniors Gym Imst	135,0	09.11.2014	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Imst, T
AK 1:	SCHWENGL-FORSTHUBER Ilka	65	Gentlemens Agreement	140,0	19.04.2014	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Imst, T
AK 2:	Kein Limit						
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Kreuzheben – DAMEN – Klasse -57 kg

Allg.:	REICH Dakota	98	Juniors Gym Imst	165,0	14.04.2016	Europameisterschaft Jugend KDK	Malaga, Spanien
Jug.:	REICH Dakota	98	Juniors Gym Imst	165,0	14.04.2016	Europameisterschaft Jugend KDK	Malaga, Spanien
Jun.:	REICH Dakota	98	Juniors Gym Imst	165,0	14.04.2016	Europameisterschaft Jugend KDK	Malaga, Spanien
AK 1:	KEIML Elisabeth	59	Gitti City Stockerau	135,0	02.04.2011	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Salzburg, S
AK 2:	KEIML Elisabeth	59	Gitti City Stockerau	135,0	02.04.2011	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Salzburg, S
AK 3:	ULMER-WOLF Anneliese	49	Gitti City Stockerau	117,5	09.11.2013	Österr. Meisterschaft AK KDK	Leitzersdorf, Nö
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Kreuzheben – DAMEN – Klasse -63 kg

Allg.:	REICH Dakota	98	Juniors Gym Imst	181,0	26.10.2019	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Kennelbach, V
Jug.:	REICH Dakota	98	Juniors Gym Imst	175,0	05.11.2016	Österr. Meisterschaft Jugend KDK	Attnang-Puchheim, Oö
Jun.:	REICH Dakota	98	Juniors Gym Imst	181,0	26.10.2019	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Kennelbach, V
AK 1:	KEIML Elisabeth	59	Gitti City Stockerau	165,0	03.11.2012	Österr. Meisterschaft AK KDK	Imst, T
AK 2:	KEIML Elisabeth	59	Gitti City Stockerau	165,0	03.11.2012	Österr. Meisterschaft AK KDK	Imst, T
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Kreuzheben – DAMEN – Klasse -72 kg

Allg.:	WIENROITHER Bianca	84	Kraftsportverein Innviertel	185,0	15.04.2012	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Bad Aussee, St
Jug.:	BAUMANN Ramona	98	PSV Graz	127,5	25.04.2015	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Hallwang, S
Jun.:	KAHRER Ines	96	ASKÖ Vöcklabruck/ KDK	182,5	23.11.2019	Weltmeisterschaft Kraftdreikampf	Dubai, Ver. Arabische Emirate
AK 1:	PFEIFFER Friederike	52	Gitti City Stockerau	147,5	01.12.2012	Austria Cup Classic Kraftdreikampf	Stockerau, Nö
AK 2:	PFEIFFER Friederike	52	Gitti City Stockerau	147,5	01.12.2012	Austria Cup Classic Kraftdreikampf	Stockerau, Nö
AK 3:	PFEIFFER Friederike	52	Gitti City Stockerau	147,5	01.12.2012	Austria Cup Classic Kraftdreikampf	Stockerau, Nö
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Kreuzheben – DAMEN – Klasse -84 kg

Allg.:	TICHY Alexandra	90	Gitti City Stockerau	185,0	31.08.2013	Weltmeisterschaft Junioren KDK	Kileen, Texas USA
Jug.:	BAUMANN Ramona	98	PSV Graz	137,5	04.09.2015	Weltmeisterschaft Jugend KDK	Prag, Tschechien
Jun.:	TICHY Alexandra	90	Gitti City Stockerau	185,0	31.08.2013	Weltmeisterschaft Junioren KDK	Kileen, Texas USA
AK 1:	EDER Sonja	72	Union Almtaler KSV	125,0	15.04.2012	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Bad Aussee, St
AK 2:	CESKA Eva	62	AK Bodyform Salzburg	110,0	09.11.2013	Österr. Meisterschaft AK KDK	Leitzersdorf, Nö
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Kreuzheben – DAMEN – Klasse +84 kg

Allg.:	TICHY Alexandra	90	Gitti City Stockerau	185,0	01.09.2012	Austria Cup Classic Kraftdreikampf	Stockerau, Nö
Jug.:	Kein Limit						
Jun.:	TICHY Alexandra	90	Gitti City Stockerau	185,0	01.09.2012	Austria Cup Classic Kraftdreikampf	Stockerau, Nö
AK 1:	Kein Limit						
AK 2:	Kein Limit						
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Kraftdreikampf – DAMEN – Klasse -43 kg

Jug.:	REICH Cheyenne	98	Juniors Gym Imst	200,0	19.04.2014	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Imst, T
Jun.:	REICH Cheyenne	98	Juniors Gym Imst	200,0	19.04.2014	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Imst, T

Österr. Rekorde Kraftdreikampf – DAMEN – Klasse -47 kg

Allg.:	SCHWENGL-FORSTHUBER Ilka	65	Gentlemens Agreement Innsbruck	395,0	09.11.2015	Weltmeisterschaft Kraftdreikampf	Hamm, Luxemburg
Jug.:	REICH Dakota	98	Juniors Gym Imst	257,5	19.04.2014	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Imst, T
Jun.:	REICH Dakota	98	Juniors Gym Imst	257,5	19.04.2014	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Imst, T
AK 1:	SCHWENGL-FORSTHUBER Ilka	65	Gentlemens Agreement Innsbruck	395,0	09.11.2015	Weltmeisterschaft Kraftdreikampf	Hamm, Luxemburg
AK 2:	SCHWENGL-FORSTHUBER Ilka	65	Gentlemens Agreement Innsbruck	395,0	09.11.2015	Weltmeisterschaft Kraftdreikampf	Hamm, Luxemburg
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Kraftdreikampf – DAMEN – Klasse -52 kg

Allg.:	SCHWENGL-FORSTHUBER Ilka	65	Gentlemens Agreement Innsbruck	352,5	19.04.2014	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Imst, T
Jug.:	REICH Dakota	98	Juniors Gym Imst	300,0	09.11.2014	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Imst, T
Jun.:	KAINLEINSBERGER Marina	90	PSV Salzburg	340,0	31.08.2011	Weltmeisterschaft Junioren KDK	Pilsen, Tschechien
AK 1:	SCHWENGL-FORSTHUBER Ilka	65	Gentlemens Agreement Innsbruck	352,5	19.04.2014	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Imst, T
AK 2:	Kein Limit						
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Kraftdreikampf – DAMEN – Klasse -57 kg

Allg.:	SABATHY Marlene	96	Barbell Tribe Athletic Club Graz	410,0	23.11.2019	Weltmeisterschaft Kraftdreikampf	Dubai, Ver. Arabische Emirate
Jug.:	REICH Dakota	98	Juniors Gym Imst	365,0	14.04.2016	Europameisterschaft Jugend KDK	Malaga, Spanien
Jun.:	SABATHY Marlene	96	Barbell Tribe Athletic Club Graz	410,0	23.11.2019	Weltmeisterschaft Kraftdreikampf	Dubai, Ver. Arabische Emirate
AK 1:	KEIML Elisabeth	59	Gitti City Stockerau	330,0	02.04.2011	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Salzburg, S
AK 2:	KEIML Elisabeth	59	Gitti City Stockerau	330,0	02.04.2011	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Salzburg, S
AK 3:	ULMER-WOLF Anneliese	49	Gitti City Stockerau	255,0	19.11.2011	Österr. Meisterschaft AK KDK	Silz, T
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Kraftdreikampf – DAMEN – Klasse -63 kg

Allg.:	VIEHAUSER Ruth	88	PSV Graz/ Kraftdreikampf	445,5	26.10.2019	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Kennelbach, V
Jug.:	REICH Dakota	98	Juniors Gym Imst	392,5	05.11.2016	Österr. Meisterschaft Jugend KDK	Attnang-Puchheim, Oö
Jun.:	REICH Dakota	98	Juniors Gym Imst	411,0	26.10.2019	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Kennelbach, V
AK 1:	KEIML Elisabeth	59	Gitti City Stockerau	382,5	03.11.2012	Österr. Meisterschaft AK KDK	Imst, T
AK 2:	KEIML Elisabeth	59	Gitti City Stockerau	382,5	03.11.2012	Österr. Meisterschaft AK KDK	Imst, T
AK 3:	PFEIFFER Friederike, Mag.	52	Gitti City Stockerau	347,5	03.11.2012	Österr. Meisterschaft AK KDK	Imst, T
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Kraftdreikampf – DAMEN – Klasse -72 kg

Allg.:	KAHRER Ines	96	ASKÖ Vöcklabruck/ KDK	515,0	23.11.2019	Weltmeisterschaft Kraftdreikampf	Dubai, Ver. Arabische Emirate
Jug.:	BAUMANN Ramona	98	PSV Graz	370,0	25.04.2015	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Hallwang, S
Jun.:	KAHRER Ines	96	ASKÖ Vöcklabruck/ KDK	515,0	23.11.2019	Weltmeisterschaft Kraftdreikampf	Dubai, Ver. Arabische Emirate
AK 1:	PFEIFFER Friederike	52	Gitti City Stockerau	312,5	01.12.2012	Austria Cup Classic Kraftdreikampf	Stockerau, Nö
AK 2:	PFEIFFER Friederike	52	Gitti City Stockerau	312,5	01.12.2012	Austria Cup Classic Kraftdreikampf	Stockerau, Nö
AK 3:	PFEIFFER Friederike	52	Gitti City Stockerau	312,5	01.12.2012	Austria Cup Classic Kraftdreikampf	Stockerau, Nö
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Kraftdreikampf – DAMEN – Klasse -84 kg

Allg.:	TICHY Alexandra	90	Gitti City Stockerau	492,5	30.04.2016	Österr. Meisterschaft Jugend KDK	Attnang-Puchheim, Oö
Jug.:	BAUMANN Ramona	98	PSV Graz	400,0	04.09.2015	Weltmeisterschaft Jugend KDK	Prag, Tschechien
Jun.:	TICHY Alexandra	90	Gitti City Stockerau	490,0	31.08.2013	Weltmeisterschaft Junioren KDK	Kileen, Texas USA
AK 1:	CESKA Eva	62	AK Bodyform Salzburg	325,0	09.11.2013	Österr. Meisterschaft AK KDK	Leitzersdorf, Nö
AK 2:	CESKA Eva	62	AK Bodyform Salzburg	325,0	09.11.2013	Österr. Meisterschaft AK KDK	Leitzersdorf, Nö
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Kraftdreikampf – DAMEN – Klasse +84 kg

Allg.:	TICHY Alexandra	90	Gitti City Stockerau	510,0	26.10.2019	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Kennelbach, V
Jug.:	Kein Limit						
Jun.:	TICHY Alexandra	90	Gitti City Stockerau	495,0	01.09.2012	Austria Cup Classic Kraftdreikampf	Stockerau, Nö
AK 1:	Kein Limit						
AK 2:	Kein Limit						
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

Österreichische Bestleistungen - Damen BANKDRÜCKEN



Stand:

31.12.2019

Österr. Bestleistungen DAMEN – Klasse -43 kg

Jug.:	REICH Cheyenne	98	Juniors Gym Imst	42,5	01.06.2014	Österr. Meisterschaft Jug BD	Stockerau, Nö
Jun.:	REICH Cheyenne	98	Juniors Gym Imst	42,5	01.06.2014	Österr. Meisterschaft Jug BD	Stockerau, Nö

Österr. Bestleistungen DAMEN – Klasse -47 kg

Allg.:	SCHWENGL-FORSTHUBER	65	Power-Point Kraftsport	110,0	11.08.2012	Europameisterschaft Bankdrücken	Terni, Italien
Jug.:	REICH Dakota	98	Juniors Gym Imst	52,5	19.04.2014	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Imst, T
Jun.:	REICH Dakota	98	Juniors Gym Imst	52,5	19.04.2014	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Imst, T
AK 1:	SCHWENGL-FORSTHUBER	65	Power-Point Kraftsport	110,0	11.08.2012	Europameisterschaft Bankdrücken	Terni, Italien
AK 2:	SCHWENGL-FORSTHUBER	65	Gentlemens Agreement	110,0	25.04.2015	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Hallwang, S
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Bestleistungen DAMEN – Klasse -52 kg

Allg.:	SCHWENGL-FORSTHUBER	65	Gentlemens Agreement	85,0	18.05.2014	Österr. Meisterschaft Classic KDK	Stockerau, Niederösterreich
Jug.:	SABATHY Marlene	96	AC Vorwärts Graz	62,5	05.10.2013	Staatsmeisterschaft Bankdrücken	Wien, W
Jun.:	KAINLEINSBERGER Marina	90	PSV Salzburg	80,0	02.04.2011	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Salzburg, S
AK 1:	SCHWENGL-FORSTHUBER	65	Gentlemens Agreement	82,5	19.04.2014	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Imst, T
AK 2:	BAUER Renate	55	KSV Goliath Floridsdorf	65,0	23.04.2011	Österr. Meisterschaft AK 1-4 BD	Haid, Oö
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Bestleistungen DAMEN – Klasse -57 kg

Allg.:	KAINLEINSBERGER Marina	90	PSV Salzburg	110,0	07.08.2014	Europameisterschaft Bankdrücken	Pilsen, Tschechien
Jug.:	SABATHY Marlene	96	KSV Graz	70,0	26.10.2014	Staatsmeisterschaft Bankdrücken	Wien, W
Jun.:	KAINLEINSBERGER Marina	90	PSV Salzburg	100,0	27.04.2013	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Salzburg, S
AK 1:	ENZINGER Sieglinde	66	PSV Salzburg	90,0	23.04.2011	Österr. Meisterschaft AK 1-4 BD	Haid, Oö
AK 2:	KEIML Elisabeth	59	Gitti City Stockerau	70,0	23.04.2011	Österr. Meisterschaft AK 1-4 BD	Haid, Oö
AK 3:	ULMER-WOLF Anneliese	49	Gitti City Stockerau	40,0	02.04.2011	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Salzburg, S
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Bestleistungen DAMEN – Klasse -63 kg

Allg.:	WIENROITHER Bianca	84	ASKÖ Vöcklabruck/ KDK	135,0	13.10.2018	Europameisterschaft Bankdrücken	Hamm, Luxemburg
Jug.:	REICH Dakota	98	Juniors Gym Imst	77,5	31.08.2016	Weltmeisterschaft Junioren KDK	Szczryk, Polen
Jun.:	KAINLEINSBERGER Marina	90	PSV Salzburg	100,0	13.04.2013	Europameisterschaft Junioren KDK	Prag, Tschechien
AK 1:	NAROVNIGG Claudia	72	ASK Nettingsdorf	130,0	15.10.2015	Europameisterschaft AK BD	Tallinn, Estland
AK 2:	KEIML Elisabeth	59	Gitti City Stockerau	85,5	22.10.2016	Staatsmeisterschaft Bankdrücken	Haid, Oö
AK 3:	KEIML Elisabeth	59	Gitti City Stockerau	85,0	07.12.2019	Österr. Meisterschaften BD AK 3	Innsbruck, T
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Bestleistungen DAMEN – Klasse -72 kg

Allg.:	NAROVNIGG Claudia	72	ASK Nettingsdorf	140,0	20.04.2013	Weltmeisterschaft AK Bankdrücken	Prag, Tschechien
Jug.:	BAUMANN Ramona	98	PSV Graz	100,0	25.04.2015	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Hallwang, S
Jun.:	KAHRER Ines	96	ASKÖ Vöcklabruck/ KDK	125,0	23.11.2019	Weltmeisterschaft Kraftdreikampf	Dubai, Ver. Arabische Emirate
AK 1:	NAROVNIGG Claudia	72	ASK Nettingsdorf	140,0	20.04.2013	Weltmeisterschaft AK Bankdrücken	Prag, Tschechien
AK 2:	ENZINGER Sieglinde	66	PSV Salzburg	80,0	05.06.2016	Europameisterschaft AK BD	Stockerau, Nö
AK 3:	PFEIFFER Friederike, Mag.	52	Gitti City Stockerau	75,0	28.04.2012	Europameisterschaft AK BD	Haid, Oö
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Bestleistungen DAMEN – Klasse -84 kg

Allg.:	NAROVNIGG Claudia	72	ASK Nettingsdorf	147,5	28.04.2012	Österr. Meisterschaft Jugend BD	Haid, Oö
Jug.:	BAUMANN Ramona	98	PSV Graz	110,0	07.11.2015	Österr. Meisterschaft Jug KDK	Reutte, T
Jun.:	TICHY Alexandra	90	Gitti City Stockerau	115,0	06.10.2012	Grand Prix Slovakia	Castá, Slowakei
AK 1:	NAROVNIGG Claudia	72	ASK Nettingsdorf	147,5	28.04.2012	Österr. Meisterschaft Jugend BD	Haid, Oö
AK 2:	CESKA Eva	62	AK Bodyform Salzburg	106,0	05.06.2016	Europameisterschaft AK BD	Stockerau, Nö
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Bestleistungen DAMEN – Klasse +84 kg

Allg.:	TICHY Alexandra	90	Gitti City Stockerau	140,0	26.10.2019	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Kennelbach, V
Jug.:	Kein Limit						
Jun.:	TICHY Alexandra	90	Gitti City Stockerau	117,5	07.06.2012	Europameisterschaft Junioren KDK	Herning, Dänemark
AK 1:	BENTSCHITSCH Daniela	65	SV Reutte/ Kraftsport	100,0	26.05.2018	Österr. Meisterschaft AK 2 BD	Reutte, T
AK 2:	BENTSCHITSCH Daniela	65	SV Reutte/ Kraftsport	100,0	26.05.2018	Österr. Meisterschaft AK 2 BD	Reutte, T
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						